

Marselisborg Sejlklubs Ungdomsafdeling

MARSELISBORG
SEJLKLUB



Information til nye sejlere og forældre





Velkommen som sejlerforældre

Velkommen i Marselisborg Sejlklubs (MS) Ungdomsafdeling. I skal vide at sejlads er en tidskrævende sportsgren. Til gengæld er det både sjovt, sundt og billigt!

Det tager tid at lære at sejle, for man skal lære meget om:

- Sejlets påvirkning af vindforholdene
- Roret og retningen på båden
- Jollens hurtige reaktioner – f.eks. fortrolighed med at falde i vandet og komme ombord i jollen igen
- Sejlerudtryk – styrbord/bagbord, sprydstage, vindøje osv.
- Selvstændighed, ro og ansvar, når man er én i båden

Man skal ikke være ud af sømandsfamilie

Man behøver ikke være aktiv sejler eller sejleksperter for at have børn, der sejler.

Til gengæld er der mulighed for at lære andre familier med sejlerbørn at kende via de aktiviteter, der arrangeres - hvis I har tid og lyst.



Klubbens forventninger til sejlerforældre

Alle aktiviteter i klubben drives af frivillige forældre og aktiviteterne afhænger af forældrenes indsats. Klubbens minimum forventninger til jer som forældre, er at I:

- Sikrer jeres børn har en forsvarlig adfærd på havnen
- Sikrer passende udstyr til sejleren
- Har tilføjet jeres kontaktoplysninger på listen i Info-mappen i jolleskuret
- Hjælper jeres barn med at klargøre båden til træning
- Tager en havnevagt - én før og én efter sommerferien

Har du lyst til at hjælpe - organisere en cykeltur, lave et måltid mad, har du lidt fignilnde til småreparationer, evt. bil og lyst til at køre en trailer med optimistjoller til stævner, vil det blive modtaget med stor glæde.

Har I en presset hverdag? Aftal samkørsel...

Se muligheder på listen "Samkørsel" på porten til jolleskuret eller forhør dig hos andre forældre til træning.



Sikkerhedsregler i MS Ungdom

Det er ikke farligt at sejle, fordi:

- Der er altid følgebåde bemannet med trænere / erfarne voksne
- Uddannede trænere
- Der sejles altid under hensyntagen til vind og vejr
- Alle sejler altid iført svømmevest
- Alle på vandet tager hensyn
- Sejlere skal kunne svømme mindst 200 meter

Sikker sejlads kræver korrekt udstyr:

Jollen

I MS Ungdom behøver man ikke eje sin egen jolle.

I kan leje via kontingentet i den tid I har sejlere i klubben. Klubben råder over flere én- og flermands bådtyper.

Ved leje af en klubjolle er løbende vedligehold lejers ansvar – naturligvis under vejledning. Der er planlagt vedligehold 2 dage årligt.

Tøjet

Inden I beslutter om sejlads er sagen kan påklædning klares med:

- Gummistøvler
- Regntøj
- Svømmevest (Kan lånes af klubben)
- Skiftetøj og håndklæde

Køb evt. sejlertøjet brugt i Den Blå Avis eller et nyt startsæt. En våddragt er fin at sejle i. Prisen på et nyt sejlertsæt med en våddragt, svømmevest, støvler osv. er ca. 1500 kr. Et brugt sæt kan findes noget billigere. Tørdragt er varmere, men væsentligt dyrere.

Bådtyper i MS Ungdom

Klubben råder over flere bådtyper, som passer til forskellige aldersgrupper og sejlererfaring.

Vejledende alderstrin for bådtyperne er:

- Optimist – én mandsjolle (ca. 8-14 år)
- Zoom8 – én mandsjolle (ca. 11-18 år)
- Feva – to personers jolle (ca. 11-18 år)
- Laser – én personers jolle (fra ca. 15-25 år)
- Yngling – tre personers kølbåd (ca. 12-25 år)
- Elliott – tre personers jolle/kølbåd (ca. 15-25 år)





Aktiviteter i MS Ungdom

Marselisborg Sejlklubs (MS) Ungdomsafdeling har valgt at have fokus på det sociale liv og kammeratskabet.

Kammeratskabet blandt sejlerne og deres familier er vigtig for glæden ved at sejle, da det kan være en tidskrævende sport.

Derfor opfordrer klubben sejlerne og deres familier til at deltage i de aktiviteter, der arrangeres hen over hele året.

MS Ungdom er godkendt Ungdomsvenlig af Dansk Sejlunion.



Aktiviteter i sommersæsonen:

- Træning tirsdag og torsdag fra kl. 16.30 til ca. 19.30 (Midt april til midt oktober)
- Diplomsejlerskole
- Sejlerlege
- Kapsejladstræning
- Fællesspisning efter træning
- Sejler Sommerlejr (Juli)
- Deltagelse i kapsejladser

Aktiviteter i vintersæsonen:

- Svømning (Januar til marts)
- Cykelture
- Skøjteture
- Overnatning i klubhuset

Andre muligheder....

- Lån af sejlerøj (Hvis klubben har noget der passer)
- Omklædningsfaciliteter til piger og drenge (uden bad)
- Mulighed for at skylle sejlerøjet ved rampen
- Klubhus med separat rum til ungdomssejlerne

Havnevagt – hjælp til sejlere og trænere

Ca. to gange på en sæson skal man som forælder påtage sig havnevagt. Typisk én på hver side af sommerferien.

Man skal være til stede under hele træningen til en havnevagt. Man kan selv skrive sig på til en vagt eller man får tildelt en vagt. Er man forhindret i at komme er man forpligtet til at finde en afløser.

En havnevagt indebærer - bla.

- Medbringe boller, frugt og / eller kage
- Blive på havnen under træning og hjælpe sejlerne
- Hjælpe alle sejlere med at få joller i og op af vandet
- Hjælpe med at gøre følgebådene klar
- Og andet beskrevet på listen i jolleskuret...

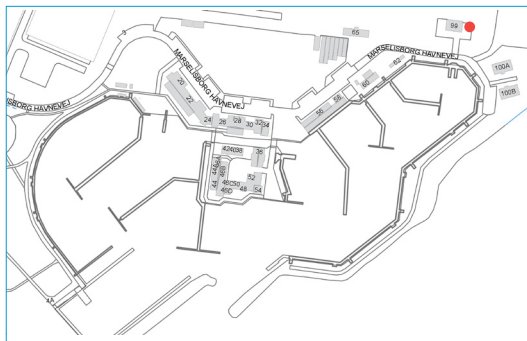
Alle spørgsmål er relevante...

Har du spørgsmål vedr. klubben, sejlerlivet eller en god idé, som kan gøre klubben endnu bedre, er du altid velkommen til at kontakte trænerne, de voksne, som er på pladsen eller Ungdomsudvalget.



Kontingent

Den aktuelle kontingent sats kan ses på klubbens hjemmeside. Kontingentsatsen ligger på niveau med andre almindelige sportsgrene som f.eks. håndbold.



Kontakt – Formand for Ungdomsudvalget:

Morten Bigum Johansen

Tlf. 21 67 95 74

Mail: ungdom@marselisborgsejlkлуб.dk

Kom forbi:

MS Ungdom, Marselisborg Havnevej 99 8000 Aarhus C

Tirsdag og torsdag kl. 16.30-19.30 (April-Oktober)

Se også www.marselisborgsejlkлуб.dk

