



Nyhedsbrev november 2022



Mens mange sejlaktiviteter overvintrer, arrangeres klubaftener for alle sejlklubbens medlemmer. Enkelte arrangementer vil være for alle havnens brugere.

- 16/11 Virtual Regatta In-shore
- 23/11 Oplevelser fra en anden verden – fra Colón til Papeete
- 30/11 Vinsmagning ved Chas E Vine
- 7/12 Julebanko med gløgg og æbleskiver
- 7/1 Nytårsbrunch og frisk luft
- 11/1 Om at leje båd i Grækenland og Kroatien
- 18/1 Sejlads i strøm og tidevand langs Englands kyst
- 1/2 Elektroniske redningsmidler
- 8/2 Social Sailing – om at sejle sammen på tur
- 21/2 Gelcoat reparationer
- 22/2 Marselisborg havneudvidelse
- 1/3 Generalforsamling
- 4/3 Nyt liv i gamle klude
- 8/3 Meteorologi for sejlere
- 12/4 Førstehjælp ombord og i land

Vi er glade for den store opbakning til de forskellige klubaftener, hvor vi mødes på tværs af sejlinteresser, og er sammen på en anden måde end i den aktive sejlsæson.

Går du alligevel rundt med en ide til et arrangement, så send en mail til formand@marselisborgsejlkub.dk med ideen – evt. bare som stikord.

Med Venlig Hilsen Bestyrelsen





Klubaften med [Virtual Regatta In-shore](#) den 16. november kl. 18:30-20:30 i klubhuset



Kom til en spilleaften i sejlklubben, hvor ungdomssejlerne Gustav og Kasper vil stå for at sætte Virtual Regatta op, så vi kan dyste mod hinanden.

Alle der vil være med til at spille skal tage deres egen computer med, eller downloade Virtual Regatta In-shore som app på deres telefon og lave et login. Så sætter vi det op så alle kan spille mod hinanden. Find Virtual Regatta In-shore her: <https://www.virtualregatta.com/en/inshore-game/>

Tilmelding gennem kalenderen [>>HER](#)

Klubaften med langturssejler Michael P. Kragh den 23. november kl. 19:00-21:00 i klubhuset - oplevelser af en anden verden – fra Colón til Papeete



Hvad tænker du:

- Når du bliver vinket til side af immigrationsmyndighederne i lufthavnen?
- Når besætningen reduceres fra 7 til 4 personer?
- Når oplevelserne bliver større end forventet?
- Når du erkender på egen krop og i dit sind, at du er nået i mål i livet?

Kom til en underholdende klubaften og hør Michael P. Kragh fortælle om hvordan han oplevede at være gast ombord på en 47 fods sejlbåd; på et togt fra Colón i Panama til Papeete på Tahiti. Ingen tilmelding, bare mød op

Klubaften med Chas E vine den 30. november kl. 19:00-21:00 i klubhuset



Kom til en hyggelig vinaften i selskab med dine sejlervenner og [Chas E vinhandel](#) og mød vin til den søde juletid. Der vil være mulighed for at smage et bredt sortiment udvalgt til lejligheden. Der vil være mulighed for at købe vinene til en god pris. I arrangementet indgår et ostetraktement.

Pris for deltagelse: 250 kr. Tilmelding og betaling gennem kalenderen [>>HER](#)





Klubaften med julebanko, glögg og æbleskiver den 7. december kl. 19:00-21:30 i klubhuset



Gå ikke glip af en hyggelig banko-aften med sejlervenner!

Vi spiller om fine præmier og lover masser af hygge, krydret med glögg og æbleskiver undervejs.

Tilmelding gennem kalenderen [>>HER](#)

Sidste frist for tilmelding er søndag d. 27. november.

Mange hilsner fra klubnisserne

Hovedpræmier er sponsoreret af [AFI Marine](#)



Spindler - tips



Har du fået din båd på land, så har du måske også fået Havnens lille pjece, hvor der står "at du skal tilse spindlerne" og at "det er dit eget ansvar, hvis spindlerne ikke justeres"?

Spindlerne sidder på de 4 støtter der understøtter bådens skrog. Når båden hele sæsonen har ligget i vandet, bæres den oppe af skroget, og kølen hænger i skroget. Omvendt når den kommer på land, hvor båden står på kølen som så skal bære næsten hele bådens vægt.

For mange både betyder det, at skroget gradvist "sætter" sig efter at den er kommet på land. Resultatet er at støtterne overtager en større og større del af bådens vægt, hvilket kan medføre at støtterne i værste fald kan trykke buler i bunden.

For at forhindre dette bør de enkelte støtter tjekkes/justeres et par gange i den første tid efter båden er kommet på land. Det gøres ved at løsne dem og spænde dem let til igen - én ad gangen. Skulle båden have let slagside, så start i den side der er højest. I nogle tilfælde kan spindlerne sidde endog meget fast (hvis båden har "sat" sig meget). Her har Havnen et værktøj til rådighed, der er velegnet til formålet. Både med bagudrettet køl, kan have en tendens til at være tunge i stævnen, og skal derfor behandles meget varsomt! Har båden mast på, så undgå at lave øvelsen i kraftig vind.



SRC/VHF kursus 2023

Marselisborg Sejlklub afholder i weekenden den 24.-26. februar et SRC/VHF kursus. Du kan læse mere om kurset på dette [>>LINK](#)

Vær opmærksom på det, der står omkring tilmelding til SRC-prøve og anskaffelse af lærebog.

Husk at du skal være medlem af sejlklubben for at deltage

Gør sejlads til en god og sikker oplevelse for alle ombord





Vedligehold af skolebådene



Sejlkubbens to skolebåde har brug for vedligehold. Sejlerskoleudvalget har derfor fået godkendt en plan for renovering hos bestyrelsen, som har bevilget midler ud fra udvalgets økonomiske overslag.

Rasine skal på værft pga. en forsikringskade i stævnen, og samtidig skal der kigges på mastefoden, hvorfra der er indsvivende vand. Der er også projekter for søventiler, ny log-/lodgiver + instrument og andet, der bringes i orden. Juno vil bl.a. få et nyt rulleforstag over dæk, og der gøres noget ved den løse fenderliste. Begge skolebåde vil i løbet af vinteren blive renoveret, så de fremstår i god og sikker stand, når den nye skolesæson begynder med elever den mandag den 24. april.

Stort TAK til alle frivillige der har sagt ja til at hjælpe med denne renovering over vinteren!

Årets spadeholder



Ved standerstrygningen den 29. oktober skiftede klubspaden, traditionen tro, hænder.

Jakob fra UNG gav spaden videre til Niels Christian. Spaden blev givet for det store engagement Niels Christian har lagt i ungdomsafdelingen og ikke mindst udviklingen af MAST.



Her en lille briefing om hvor og hvordan MAST sejlerne har repræsenteret Marselisborg Sejlklub siden sommer. Stævnesæsonen er ved at ebbe ud både på hjemme- og udebane.





Kasper:

Jeg har været til VM i Brest, som ligger i Frankrig. Det var et svært stævne, både på grund af meget svære forhold, men jeg havde også problemer med ryggen. Det betød at jeg ikke var på vandet inden stævnet og jeg måtte sejle stævnet på 80%. Nu gælder det om at så meget ud af træningen inden det bliver for koldt herhjemme. Ellers står det på mere styrketræning, indtil vi rykker til Lanzarote til januar.



Gustav:

Har sejlet MAST Sejl sportsliga 1 division og X-yacht Star metting J70 i Skovshoved

Carl:

Min sommer var anderledes, eftersom jeg sejlede to 49er stævner med to forskellige makker og et J70 stævne i Sydkorea. Det har været superlærerigt at sejle med nogle forskellige. Turen til Sydkorea gav en masse nye indtryk og et sjovt, spændende og lærerigt stævne. Siden da har jeg fået en fast makker fra KDY (Kongelig Dansk Yachtklub) Jens-Christian Dehn-Toftehøj. Vi har brugt de sidste mange weekender på at sejle; både i Aarhus og i Hellerup. Sammen sejlede vi også på den årlige u42 lejr. Resten af vinteren står på sejlads i weekenderne og fysisk træning i hverdage. Så vi kan være klar til de store stævner i næste sæson.



Caroline: DANMARKSMESTER I 29ER 2022

Jeg har siden sommerferien sejlet Nordic Olympic Days i 49erfx - en meget lærerig uge i alt slags vejr. Derudover lavede jeg også et lille comeback i 29eren ved DM i Lemvig sammen med Nicklas Holt, som resulterede i et sikkert DM-guld.

Kort før den traditionsrige landsholdslejr i uge 42, kom jeg til skade med mit knæ, hvilket betyder at jeg pt. ikke kan sejle og i stedet bruger al min tid på genoptræning. Men jeg satser stærkt på at kunne komme sydpå til Portugal med resten af 49erfx-sejlerne i Danmark i januar.

Ellen:

Ellen slutter sæsonen med at give den gas på vandet med foilbræt og wing, samt matchrace og onsdagskapsejlads efter en begivenhedsrig sæson med EM og UVM i 49erFX.



**Frederik:**

I løbet af efteråret har jeg ikke deltaget i store stævner. Det betyder dog ikke, at jeg ikke har været på vandet. Jeg har sejlet en masse i kølbåde, både som matchrace og i ligaformat. Det er superlærerigt at sejle i forskellige både, og jeg håber at få noget ud af det på lang sigt. Udover kølbådssejlads er jeg begyndt at wing-foile. Det er vildt sjovt og udfordrende, men med de faldende vandtemperaturer begynder det at blive lidt køligt.

Sara:

Efter en sommer med højt tempo og store stævner, er jeg gået ind i min efterårssæson. Her er jeg hjemme i Danmark resten af året, og har fokus på træning. Jeg har sejlet 4 gange om ugen med 29er gruppen, og har haft fokus på teknik. Dertil har vi været rundt i Danmark for at sejle nogen nationale stævner heriblandt UDM. Derudover har jeg suppleret min træning med Match race træning hver mandag, hvilket virkelig har været fedt.

Nu er det desværre blevet lidt for mørkt til fast 29er træning og Match race i hverdagen. Så derfor ligger min 29er træning i weekenderne, hvor vi sejler både i Aarhus og Hellerup. Derfor er der masser af tid i hverdagen, hvor jeg fokuserer på at styrketræne og studere.

Anna:

Den sidste månedstid for mig har budt på en masse god træning og et enkelt stævne.

I efterårsferien sejlede jeg den årlige uge 42 lejr som varede 5 dage. 2 pas om dagen og en masse social hygge :)

Aarhus mesterskaberne blev som traditionen tro årets sidste stævne, og der snuppede jeg sejren i 29'er sammen med min makker Esther.

Hverdagstræning er også slut for denne omgang og man vil nu mest finde mig i styrkelokalet.

Herudover har Elite og Talentcentret arrangeret fysisk fællestræning for alle i sejlsportscentret 2 gange om ugen samt individuelle trænings- og diætprogrammer

Styregruppen for MAST arbejder fortsat på sponsoratsøgning og -netværk for fremtidens videre udvikling af MAST. Sponsorater begynder efter stort forarbejde at tilfalde MAST således der nu også bliver mulighed for klubben at støtte økonomisk op om sejlernes mange aktiviteter. Sponsorater der tilfalder MAST fordeles 80/20 mellem MAST og UNG.



I efteråret har vi i Marselisborg Sejlklub igen trænet matchrace. Til den anden halvdel af matchrace sæsonen fik vi samlet 12 dygtige sejlere.

Siden starten af september har vi mødtes hver mandag for at træne. Fremskridtene har været store, og vi er begyndt at træne i faste hold. Det har gjort, at man har kunne fokusere på nogle



helt specifikke elementer af matchrace i de enkelte teams. Vi er nu nået på det niveau, hvor vi kan begynde at deltage i stævner!

Derfor er Match også stolt over at kunne invitere til vores første stævne søndag d. 27. november. Hvis man kommer forbi havnen, kan man tage et smut ud på molen og kigge med.

Vi glæder os til næste forår, hvor træningen begynder igen.

Trænere i efteråret har blandt andet været Thor Andersen og Nicolas Rechnitzer



I 2022 har MAST deltaget i sejlsportsligaens 1. division. Vi har konkurreret mod de 20 bedste j70 klubber i Danmark. Sejlsportsligaen har bestået af 4 stævner, og vi har stillet med lidt forskellige hold. Fælles for alle de hold vi havde samlet var, at vi ikke kunne nå at træne specielt meget inden stævnerne. Det betød også, at det var svært at kæmpe med om de helt sjove placeringer, da mange af klubberne træner 3-4 om ugen. Vi er derfor tilfredse med at ende på en samlet 16. Plads, og har dermed fået muligheden for at deltage igen i næste sæson. Vi prøvede nogle få gange at kæmpe med helt i toppen, men vores bundniveau har været lidt for lavt til at blive i toppen af ranglisten.

Det har været en vildt fed oplevelse for alle de MAST sejlere som har deltaget, og vi er klar til at tage udfordringen op igen næste år. Forhåbentlig kan der findes tid i kalenderen til endnu mere træning i næste sæson.



Så er vi kommet igennem efterårssæsonens aktiviteter i UNG.

Vi har haft et forrygende efterår med en masse træning i hverdagen, samt været repræsenteret til flere stævner og træningslejre. Bl.a.:

- UDM I Lemvig
- Vest Indien Cup Skanderborg
- Pige lejr i Vedbæk
- U42 lejr på Oure
- Efter Cup Vejle
- Harbo Cup Skælskør
- Århus Mesterskaber i Egå
- Fælles Feva træning Århus





Vi har i uge 40 og 41 afholdt klubmesterskab for Optimist A, B, C, Feva, Zoom/Laser. Vi fik sejlet 6 sejladsere fordelt over 2 torsdage. Det er tydeligt, at der er sket en stor udvikling for alle hen over året, hvilket skyldes nogle fantastiske seje sejlere og vores trænergruppe.

Vores krabbehold (6-8 år) har her i efteråret haft 8 trænings- og hyggeaftener siden sommerferien. Der er blevet sejlet, tegnet og leget en hel masse ved vandet. Det er med sikkerhed en gruppe vi starter op igen til foråret.

Efter den sidste træning i uge 41, har vi holdt en afslutningsaften med fællesspisning og præmieoverrækkelse for klubmesterskab. Og selvfølgelig var der også medaljer til alle krabbesejlerne, for at have gennemført hele sæsonen.

Holder vi så vinterpause??

NEEEJJJ!!!

Vi deltager selvfølgelig i den fælles vintertræning i hele Aarhusbugten, i Sejlsportcentret, som er planlagt af ETC (Peter Hansen) og EGÅ, Kaløvig, Århus, Marselisborg i fællesskab. Hver klub stiller med træner og gummibåde, så vi kan gennemføre det på sikker vis i det evt. kolde vejr.

Træning kommer til at forgå flg. Lørdage:

- Lørdag den 3. dec.
- Lørdag den 10. dec.
- Lørdag den 17. dec.
- Lørdag den 4. feb.
- Lørdag den 11. feb.
- Lørdag den 17. feb. Ice Camp
- Lørdag den 24. feb. Ice cup

Så skulle nogle have lyst til at kigge forbi og se hvad både de helt unge Marselisborgsejlere og vores MAST-sejlere går og laver, skal I være meget velkomne til at kigge forbi.

