

Læringsmål Begynder



Kan:

- Binde råbåndsknob, ottetalsknob, dobbelt halvstik og pælestik
- Sætte sejlene og bjærge sejlene
- Håndtere fokken under vendinger
- Hjælpe under fortøjning under instruktion
- Hvordan man forholder sig ved "mand over bord"
- Hvordan man foretager en visuel præjning om hjælp

Kender:

Besætningens roller ombord: Skipper, rorsmand, gast, begynder, evt. udkig

De grundlæggende sejladsudstryk:

- Mast, bom, storsejl, fok, spiler, skøder, fald og hal
- Bund, køl, ror og forlænger
- Dæk, dørk, fribord, stævn, hæk og vindviser
- Vindøje, halvvind, agten for tværs, læns, stagvende, bomme, skære op og falde af

De grundlæggende søvejsregler:

- Overhaling, Styrbord/bagbord, Luv/læ, Motor/Sejl
- Indadgående / Udadgående

Har prøvet:

- At deltage ved til- og afrigning før og efter sejlads, herunder sammenlægning af sejl samt lænsning af båden
- At deltage i ind- og udlægning

Læringsmål Gast / Øvet



Kan:

- Binde dobbelt-halvstik om egen part, flagknob og slipstik, kvejde tovværk og binde enden af kvejlen
- Til- og afrigge båden med storsejl, fok og spiler, afrigge bådens sejl
- Foretage en korrekt affendring af båden, fortøjre båden i hjemhavn, lave simple havnemanøvrer under vejledning
- Styre en kølbåd under "mand over bord", holde udkig, lægge båden underdrejet
- Pejle vindretning under sejlads, trimme storsejl og fok til alle sejlretninger
- Fastgøre en slæbeline i stævnen Kaste en slæbeline over i en hjælpebåd, Modtage en slæbeline og gøre den fast

Kender:

- De grundlæggene principper for godt sømandsskab
- Den rette beklædning til det aktuelle vejr
- Hvordan man sejler i hårdt vejr med begrænset sejlføring
- De almindeligste sejladsudtryk
- Det almindelige sikkerhedsudstyr
- Vejr og vind, herunder hvordan man læser en vejrudsigt
- Til søvejsreglerne