

Klubaften ”Sejl Sikkert” den 1. marts.

Kære deltager ved klubbens workshop om redningsmidler og beklædning. Tak for en hyggelig aften. Det var inspirerende at høre om jeres forskellige tilgange til sikkerhed, og at I allerede har en stærk sikkerhedskultur i klubben, sejlerskolen og på de enkelte besætninger.

Jeg lovede at sende link til aftenens præsentation, så I kan repetere efter behov :-). Går I ind på siden www.sli.do og taster event -koden 1067 ind ved siden af 'join'-knappen, kan præsentationen gennemlæses og hentes ned. Uddrag nedenfor.

Håber vi ses på vandet
Sejl Sikkert instruktør
Nicolas



SEJLSIKKERT

Velkommen

Redningsvest og påklædning

Instruktør: Nicolas Munk-Rechnitzer
@: nrechnitzer@gmail.com
M: 51341116

Respekt for Land TrygFonden SØSPORTENS

Sejl Sikkert-indsatsen

Mål

Øge sikkerhedskulturen helt ude, hvor målgruppen færdes, for at reducere druknedødsfald og alvorlige hændelser til søs

Målgruppe

Fritidsfiskere og fritidssejlere

Omdrejningspunkter

1) Awareness/kampagne, 2) Ambassadørkorps, 3) Målgruppe-specifikke materialer



Respekt for Land TrygFonden SØSPORTENS

Sejl Sikkert-indsatsen

De 5 sejlråd

- Lær at sejle
- Hold dit grej i orden
- Planlæg din tur
- Hav en livline til land
- Brug vesten

Læs mere: sejlsikkert.dk



Respekt for Land TrygFonden SØSPORTENS

Hvilke veste bruges hvornår?

50 N – Svømmeveste

Til øvede svømmere i nærheden af kysten og kun med hjælp i nærheden. Ikke sikker ved bevidstløshed.



150 N – Redningsveste

Til brug i alle farvande. Fuld sikkerhed ved bevidstløshed, dog begrænset sikkerhed, hvis der bæres kraftigt, vandtæt sejltøj.



100 N – Redningsveste

Til anvendelse i kystnært og beskyttet farvand. Kun begrænset sikkerhed ved bevidstløshed.



275 N – Redningsveste

Til brug i alle farvande med hårde ekstreme vejrtilingelser. Fuld sikkerhed ved bevidstløshed i stort set alle situationer, også med kraftig vandtæt beklædning.



TrygFonden



Opmærksomhedspunkter vedr. veste og sikkerhedstilbehør

- Læs leaflet i pakningen ved køb af ny vest
- Vesten er personlig - køb vesten med den bedste pasform
- Vær opmærksom på tilvalg af tilbehør; skridtgjord, automatisk lys, hætte osv.
- Sørg for altid at tjekke automatiske veste for funktionsfejl hvert forår inden første sejlads (også gæste-veste)



TrygFonden



Tjek af jeres egne oppustelige veste

- Hav dit kamera klar til at tage billeder af processen
- Åbn coveret - afmonter CO2-patronen, tjek om der hul i toppen på patronen og vej evt. den på en digitalvægt
- Tjek den automatiske udløser – udløbsdatoen står evt. på tabletten
- Udsift dele der er defekte
- Pust vesten op i ventilen og lad den hænge natten over og tjek om den har samme fasthed = blæren er tæt
- Pak vesten sammen og luk coveret omkring blæren



TrygFonden



Tøjvalg til sejlads på de forskellige årstider

Klæd dig altid på efter 3-lags-princippet:

- Inderste lag: svedtransporterende undertøj
- Mellemlag: vælg så mange lag du vil, alt efter årstidens temperatur.
- Yderlag: vand- og vindafvisende tøj.



TrygFonden

